




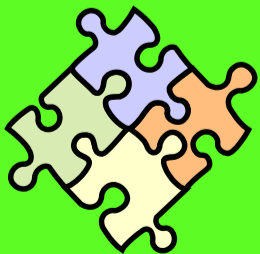







WEEK 24	Category	Monday / วันจันทร์ 01 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	sausages + bacon + fried eggs สอทอด + เบคอน + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Bonchon chicken ไก่อบซอน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup and cucumber stuffed with minced pork แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Mini buns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Roasted chicken breast with butter อกไก่อบเนย	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Textured vegetable protein spicy salad (V) ลาบโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried pork with Kimchi หมูผัดกิมจิ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Sukhothai egg noodles with minced pork บะหมี่เหลืองสุโขทัยหมูสับ	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sticky rice in coconut milk and sweet corn ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken Korokke ไก่ทอดโคร็อคแกะ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with minced pork ผัดคะน้าหมูสับ	
	Soup / curry แกงซूप	Saeweed clear soup with tofu Japanese style แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ญี่ปุ่น	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



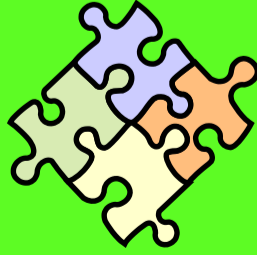


WEEK 24	Category	Tuesday / วันอังคาร 02 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style eggs tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with pork ผัดผักรวมหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed clear soup and fish dampplings ต้มจืดเกี๊ยวปลาสาหร่าย	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Sugar peas cream soup + Crouton ครีมซूपถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		German pork knuckle ขาหมูเยอรมัน Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Crispy textured vegetable protein spicy salad (V) ยำโปรตีนเกษตรฟู (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spicy catfish salad ยำปลาดุกฟู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodle with shredded chicken บะหมี่ต้มยำไก่ฉีก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาติน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Breaded fried squids ปลาหมึกชุบแป้งทอด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed mushroom with lime garlic and chilli sauce (V) เห็ดนึ่งมะนาว (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูนึ่งมะนาว	
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with chicken drumsticks แกงจืดผักกาดดองน่องไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



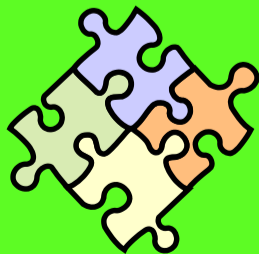


WEEK 24	Category	Wednesday / วันพุธ 03 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwich + honey + butter + cereal + yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice (V) ข้าวผัดสามสี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิวหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมหิวกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken steak BBQ sauce สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Green curry with textured vegetable protein (V) แกงเขียวหวานโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Green curry with pork แกงเขียวหวานหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fish mew soup กะเพาปลา
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumpkin in sweet coconut milk บวชพื้กทอง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausages spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with textured vegetable protein (V) ข้าวผัดโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with crispy pork ข้าวผัดหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Strw mushroom Tom Yum with chicken (V) ต้มยำเห็ดฟางไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	


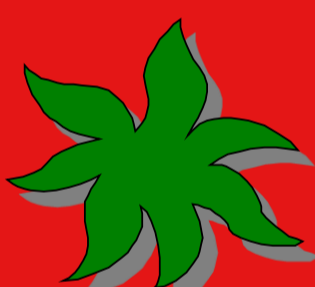
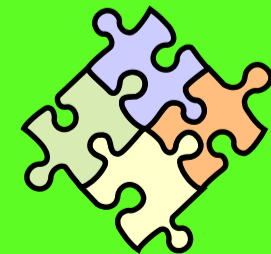


WEEK 24	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 04 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pork club sandwich+ honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep fried tofu with gravy sauce (V) ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried pork with garlics หมูทอดกระเทียม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai chicken coconut soup (V) ต้มขาไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		pumpkin cream soup + Crouton ซูปฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork schnitzel ชนิทเชิลหมู
		Potato schnitzel (V) ชนิทเชิลมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mixed mushroom fried rice with basil (V) ข้าวผัดกะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Hainanese Chicken rice ข้าวมันไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with pork เย็นตาโฟหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Fruit in syrup ผลไม้ลอยแก้ว
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken in BBQ sauce ไก่อบซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken satay with peanut sauce ไก่สะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy pork soup - not too spicy (V) ต้มยำใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 24	Category	Friday / วันศุกร์ 05 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	sausages + fried eggs + grilled ham ฮอทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pineapple fried rice with chicken ข้าวผัดสับปะรดไก่
	Rice / ข้าว	Winter melon red curry with pork (V) แกงคั่วหมูพริกเขียว
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Tom Yum (V) ต้มยำ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken Tom Yum ต้มยำไก่
Rolled noodles with crispy pork ก๋วยจั๊บหมูกรอบ		Rice (V) ข้าว
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mushroom with yellow powder (V) เห็ดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crab with yellow curry powder ปูผัดผงกะหรี่
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut milk soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 24	Category	Saturday / วันเสาร์ 06 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + bacon + star eggss สอทอด + เบคอน + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	fried boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลูกเขย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Glass noodles clear soup with pork balls แกงจืดวันเส้นหมวก่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim sum ข้าวสวย / ทิมซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Brocoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with veggie stew French style ไก่ย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Mushroom croquette (V) โครเก็ตเห็ด (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	stir-fried tofu with celery (V) เต้าหู้ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	stir-fried snakehead fish with celery ปลาช่อนผัดขึ้นฉ่าย
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Flat noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูสับ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausages with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried clams ผัดหอยลาย
	Soup / curry แกงซูป	Pork stewed in brown soup + boiled eggs พะโล้หมู + ไข่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 24	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 07 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + star eggs + crispy ham ฮอทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken salad rolls สลัดโรลไก่อบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted pork ribs with honey ซี่โครงหมอบน้ำผึ้ง
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried taro spicy salad (V) ยำเผือกทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball + rice noodle แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาทราย + ขนมจีน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กต้มยำหมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tom Yum with mixed mushroom (V) ต้มยำใส่เห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Katsudon ข้าวหน้าไก่อบไขสไลด์ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซूप	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Lunch Menu for Early Years

March 2021 (Week 24)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
01-03-21	02-03-21	03-03-21	04-03-21	05-03-21
Roasted chicken breast with butter อกไก่อบเนย	German pork legs ขาหมูเยอรมัน	Chicken steak in BBQ sauce สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	Hainanese chicken rice ข้าวมันไก่	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Sweet pork หมูหวาน	Chicken nuggets นั้กเกิดไก่	Chinese sweet pork suasages กุนเชียง	Pork Schnitzel ชนิทเซลหมู	Fried spring rolls เปาะเปี๊ยะทอด
Corn cream soup ซุปรีมข้าวโพด	Red bean cream soup ซุปรีมถั่วแดง	Onion sop ซุปรีมหัวใหญ่	Pumpkin cream soup ซุปรีมฟักทอง	Broccoli cream soup ซุปรีมบร็อคโคลี่
Stir-fried spaghetti ผัดสปาเก็ตตี้	Stir-fried pasta ผัดพาสต้า	Stir-fried macaroni ผัดมกกะโรนี	Stir-fried penne ผัดเพนเน่	Stir-fried flat noodles ผัดซีอิ้ว
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล