


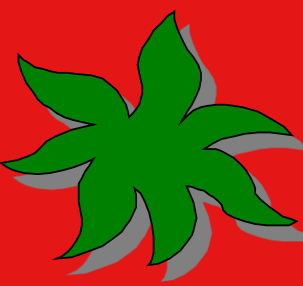
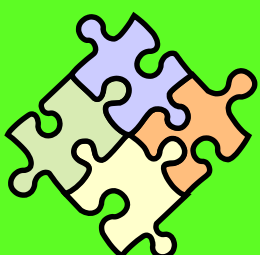


# Lunch Menu for Early Years


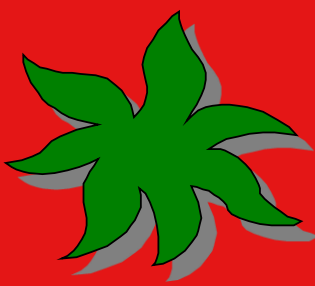

## September 2020 (Week 6)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
21-09-20	22-09-20	23-09-20	24-09-20	25-09-20
Roasted pork legs ขาหมูอบ	Minced chicken steak สแต็กไก่สับ	Honey-mustard roasted chicken ไกอบน้ำผึ้งมีสตาร์ด	Stir fried chicken with yellow curry powder ไก่ผัดผงกะหรี่	Fried battered fish ปลาทอดลึ่ทอด
Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	Fried chinese sweet pork sausages กุนเชียงทอด	Fried cabbages with crispy pork ผัดกะหล่ำหมูกรอบ	Pork steak in mushroom white cream sauce สเต็กหมูซอสเห็ด	French Fries + sausages เฟรนช์ฟรายส์ + ฮีทดอก
Spinach cream soup ซุปลวกโขม	Broccoli cream soup ซุปลวกบร็อคโคลี	Purple sweet potato cream soup ซุปลวกมันม่วง	Onion soup ซุปลวกหอมใหญ่	Cauliflower cream soup ซุปลวกดอกกะหล่ำ
Pasta in tomato sauce ผัดพาสต้าซอสมะเขือเทศ	Stir fried spaghtti with eggs สปาเก็ตตี้ผัดไข่	Stir fried instant noodles with hams ผัดมามาใส่แฮม	Macaroni มักกะโรนีผัด	Pad Tai with pork ผัดไทหมู
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล


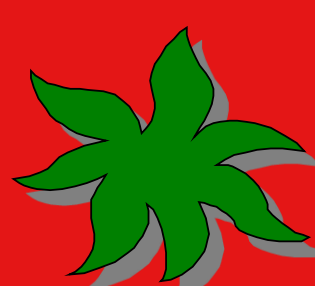
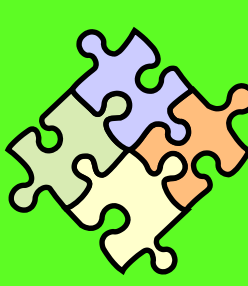


WEEK 6	Category	Monday / วันจันทร์ 21 September 2020	
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with garlic sauce and herbs + Fried pork ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร + หมูทอด	
	Rice / ข้าว	Mixed mushroom in coconut milk spicy soup ต้มยำเห็ดรวมน้ำขุ่น	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Steamed bun ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Green salad with Balsamic Vinaigrette สลัดผักรวมบัลซามิก	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Roasted pork legs ขาหมูอบ	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-Fried mushroom with yellow curry paste (V) คั่วกลิ้งเห็ด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Clear soup with tofu and chicken drumsticks แกงจืดเต้าหู้ไก่	
<b>-SIDES-</b>		Boat egg noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือเส้นบะหมี่ (หมู)	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง		
<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried red curry paste with tofu (V) ผัดพริกแกงเต้าหู้ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken in Tamarind ไก่ทอดซอสมะขาม	
	Soup / curry แกงซूप	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		


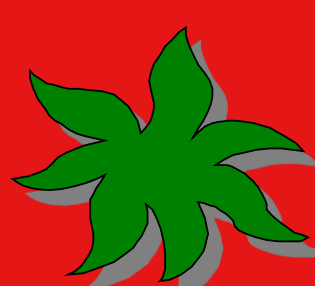
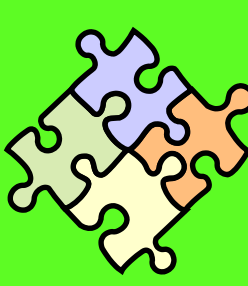


WEEK 6	Category	Tuesday / วันอังคาร 22 September 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich poket ommelette + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไส้ไขกวน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried pumpkin with eggs (V) ผักทองผัดไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with Thai sour pork sausage and eggs ข้าวผัดหม่อมใส่ไข่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with Thai herbs and pork balls แกงจืดต้นสมุนไพโรห่หมูก่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan soy milk + Chinese flitters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบล็อกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Minced chicken steak สเต็กไก่สับ
		Crispy fried vegetable (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Tom Yum with Pork ต้มยำหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken stew ราเม็งไก่ตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตติน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	BBQ pork and chicken บาร์บีคิวหมูไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Broccoli and quinoa fried cake (V) ทอดมันบร็อคโคลีควินัว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce ไข่ลูกเขย
	Soup / curry แกงซूप	Fish Tom Yum (not spicy) ต้มยำปลา (ไม่เผ็ด)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




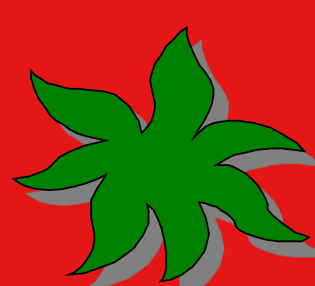
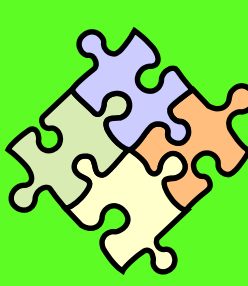
WEEK 6	Category	Wednesday / วันพุธ 23 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว + หมูปิ้ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with chicken แกงฟักทองไก่ไม่เผ็ด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ทิมซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Purple sweet potato soup + Crouton ซูปมันม่วง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado mixed salad สลัดอะโวคาโด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted chicken with honey and mustard ไก่อบน้ำผึ้งมัสตาร์ด
		Baked sliced eggplants (V) มะเขือยาวอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tom Yum fried Quinoa (V) ควินัวผัดต้มยำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried cabbages with crispy pork ผัดกะหล่ำปลีหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Rice balls in sweet coconut milk บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Dolly fish steak สเต็กปลาดี
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried baby corn with textured vegetable protine (V) ผัดข้าวโพดอ่อนใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Soup / curry แกงซूप	Thai pork curry with morning glory แกงเทโพหมูสามชั้น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




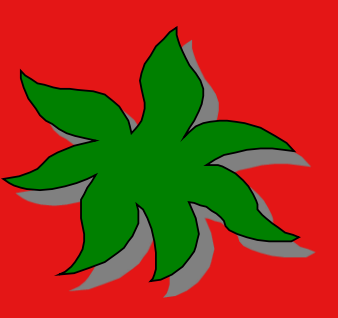
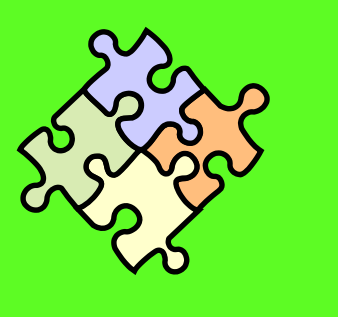
WEEK 6	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 24 September 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไชดาว + เบคอนย่าง	
	Asian food เอเชีย	Tofu with sweet sauce (V) ผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด	
	Rice / ข้าว	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese Flitters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread (V) / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Pork steak with mushroom sauce สเต็กหมูซอสเห็ด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Macaroni with crispy tofu (V) มักกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		Big flat noodles in thick gravy with pork ราดหน้าเส้นใหญ่	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		chilled sweet vermicelli in coconut milk สลัดน้ำกะทิ	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pasta sausage with stir fried chilli พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยาเกาหลี (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Crispy fresh spicy salad ยำปลากรอบ	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




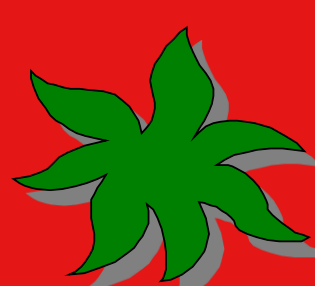
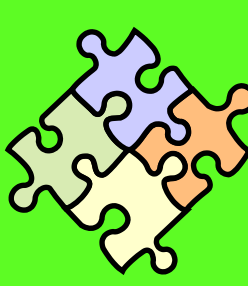


WEEK 6	Category	Friday / วันศุกร์ 25 September 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไชดาว + เบคอนย่าง	
	Asian food เอเชีย	Stir-fries morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried breast chicken with ginger อกไก่ผัดขิง	
	Rice / ข้าว	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread (V) / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese Salad สลัดญี่ปุ่น	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้ม (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried crispy egg noodles with soy protine (V) ผัดหมี่กรอบใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Red curry with chicken แกงไก่	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Vietnamese rice noodles with crispy pork ก๋วยจั๊บหมูกรอบ	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Green tea (V) / น้ำชาเขียว		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce แม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซึคิ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy stir fried with glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้นซีเม่า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	chicken stew with soy sauce ไก่ตุ๋นซีอิ้ว	
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with pork balls แกงจืดฟักใส่หมูก้อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 6	Category	Saturday / วันเสาร์ 26 September 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + bacon + star egg ฮ็อทดอก + เบคอน + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with salt ไก่ทอดเกลือ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed clear soup with pork balls ซุปลสาหร่ายใสหมูก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / tofu in ginger juice ข้าวสวย / เต้าหู้ยน้ำขิง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลเนมตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Battered shrimp กุ้งชุบแป้งทอด
		Mixed vegetable sushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Spicy stir fried with basil and tofu (V) ผัดฉ่าเต้าหู้โหระพา (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken in coconut milk curry แกงกะทิไก่
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Big flat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Boiled pork in lime salad หมูมะนาวไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir yellow daylily and Shitake with tofu (V) ดอกไม้อินผัดเห็ดหอมใส่ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซุปล	Pumpkin in red curry with pork แกงฟักทองหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 6	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 27 September 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried breast chicken with potatoes อกไก่ผัดมันฝรั่ง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo shoot clear soup with steaky pork แกงจืดหน่อไม้ใส่หมูสามชั้น	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Hot Soy milk + Panda custard bread ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ขนมปังสังขยา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Japanese potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Grilled Chicken ไก่ย่าง	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Crispy fried vegetable (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sweet and sour fish ปลาสามรส	
Sukhothai noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Rice (V) ข้าว		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Salad bar (V) สลัดบาร์		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซूप	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		