



Week day Date	Monday 11/11/2024	Tuesday 12/11/2024	Wednesday 13/11/2024	Thursday 14/11/2024	Friday 15/11/2024
Morning Snack	แอมย่างชีส	โยเกิร์ตสตรอปเบอร์รี่	ชالاเปาครีม	ดอนเฟรด	แอมทวิตส์
Salad	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
Main Western	ปลาอบ	พอร์ดบอ	ยากิโซบะหมู	ไก่ย่างซอสเกวี่	พิชแอนดชีปส์
Main Western	ลาซานญ่าไก่	ปลาอย่างซอสกระเทียม	ไก่เทอริยากิ	ปลาอย่างสไตล์เมดิเตอร์เรเนียน	แกงเขียวหวานไก่
Vegetables	ผักรวม	บล็อกโคลี่ & มะเขือเทศราชินี	แกมปุระผัก	แครอทแท่ง	ผักสามสี
Potatoes	เดลมอนิก้าโปเตโต้	ดซ์เซส โปเตโต้	สลัดมันฝรั่งญี่ปุ่น	มันฝรั่งอบ	เฟรนเฟรราย
Asian Food	ไข่ลูกเขย	ต้มแซ่บหมู	ปลาอย่างซีอิ๊ว	หมูทอดกระเทียม	หมูสะเต๊ะ
Asian Food	ตัวกึ่งหมู	ไก่ย่างตะไคร้	มิโซะซูป	แกงส้มกุ้ง	ผัดไทยกุ้งสด
Vegetarian	โปรตีนเกษตรผัดพริกแกง	เต้าหู้ดริมซอส	ยากิโซบะ	เต้าหู้ใช้น้ำแดง	ผัดไทยกุ้งเจ
Live Cooking	สปาเก็ตตี้ผัดพริกแห้ง	ส้มตำ & ข้าวเหนียว	แกงกระหรี่ไก่	ตาโบนาร่า	
Noodles	บะหมี่เกี๊ยวหมู	ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ	ราเมน	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา	ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย
Fruits	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
Dessert	ลอดช่องแดงไทย	-	พายสับปะรด	-	ไอศกรีม โคนกะทิ
Afternoon Snack	ช็อกโกแลตสติ๊ก	ซัลทาน่าโร	ครัวซองช็อกโกแลต	โรลไส้กรอก	เดนิชมะพร้าวใบเตย
Fruit Juice	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้